



Хімічні пілінги: від консультації до результату

Практичний алгоритм косметолога

Юлія Київська

косметолог · кандидат біологічних наук



НАВІГАЦІЯ

Зміст

1. З чого починається пілінг	4
2. Анамнез, який змінює рішення	11
3. Клієнт на GLP-1	20
4. Стоп-сигнали: коли пілінг не робимо	24
5. Що я бачу на шкірі	31
6. Фотофіксація	37
7. Будова шкіри через логіку пілінгу	42
8. Від чого залежить сила пілінгу	44
9. Підготовка шкіри до пілінгу	52
10. Як обрати пілінг	62
11. Постпроцедурний догляд	72
12. Протокол консультації від А до Я	79
Скорочення	81



1.1. Пілінг — це не продукт, а контрольований вплив

Наносячи пілінг, ми свідомо змінюємо середовище шкіри і запускаємо біологічну відповідь. Результат визначає не тільки те, **що у флаконі**:

Препарат	→ властивості кислоти · концентрація · рН · вільна кислота · буферність · носій і формула
Техніка	→ кількість шарів · час контакту · зона нанесення · попередня підготовка
Шкіра	→ товщина рогового шару · стан бар'єра · запалення · себум · індивідуальна реактивність

ВАЖЛИВО

Сила пілінгу ≠ відсоток кислоти.

1.7. Пілінг — це контрольований стрес

Ще недавно логіка була простою: чим глибше пошкодили, тим сильніше оновлення. Сьогодні ми знаємо, що навіть поверхневий вплив запускає біологічну відповідь. Сучасний пілінг — не «слабший», а **розумніший**: максимальна відповідь при мінімально необхідному пошкодженні.



Будь-який хімічний пілінг — це **локальний стрес** для шкіри. Саме він запускає оновлення, і саме він може дати ускладнення:

Плюс (+)

КОЛИ СТРЕС ДОЗОВАНИЙ

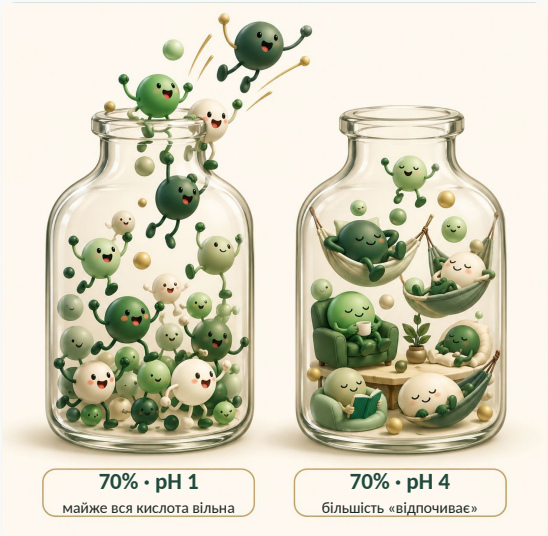
- відлущування рогового шару
- вирівнювання рельєфу
- потовщення епідермісу
- оновлення старих колагенових волокон
- стимуляція синтезу колагену
- зменшення зморшок

Мінус (-)

КОЛИ СТРЕС НАДМІРНИЙ

- стимуляція меланогенезу
- гіперпігментація
- запалення: почервоніння, свербіж
- утворення рубців

Шкіра — частина нейро-імуно-ендокринної мережі: печіння від кислоти запускає нейрогенне запалення. Тому **сильне печіння — не доказ, що «працює»**, а спокійний клієнт і передбачувана процедура — теж частина безпеки.



Формула	Неіонізована частка	Вільна кислота	Що це означає
70% • pH 1	≈ 99,9%	≈ 70%	надзвичайно сильний пілінг, глибину контролюємо часом і шарами
30% • pH 1	≈ 99,9%	≈ 30%	дуже агресивний для свого відсотка, діє швидко
70% • pH 4	≈ 40%	≈ 28%	значно м'якший, ніж здається, — сила близька до 30% при pH 1

«20% кислоти» на етикетці ще не говорить, наскільки агресивним буде препарат.

8.5. Формула: буфер і носій

Буферна система утримує pH стабільним, тому дія м'якша і передбачуваніша — два пілінги з однаковим pH можуть поводитися по-різному. Має значення і носій: вода, спирт, гель, ліпідні компоненти, полімери.

Буферизовані → стабільний pH, передбачувана дія

РОЗДІЛ 12 · ДОРОЖНЯ КАРТА

Протокол консультації від А до Я

запит → анамнез → шкіра → мішень → ризики →
готовність → пілінг → курс → контроль результату

ДОРОЖНЯ КАРТА — У ПОВНІЙ ВЕРСІЇ

14 кроків консультації від запиту клієнта до контролю результату — з посиланнями на кожен розділ посібника.

www.inter-cosmetics.online

ЦЕ ДЕМО-ВЕРСІЯ

У повній версії — 82 сторінки практики

- **12 розділів**
від першої розмови з клієнтом до результату
- **Анамнез і стоп-сигнали**
що змінює рішення, GLP-1, чек-лист за 30 секунд
- **Сила пілінгу без страху**
pH, pKa, вільна кислота, формула, техніка
- **Підготовка шкіри**
сучасний підхід: стабілізувати, а не «стоншити»
- **Як обрати пілінг**
6 кроків, склад 16 пілінгів, вибір під проблему
- **Постпроцедурний догляд**
що нормально, а що ні, і пам'ятка для клієнта



Отримати повну версію

www.inter-cosmetics.online

@yulia.kievskaya · @intercosmetics.ua

НАВЧАННЯ ДЛЯ КОСМЕТОЛОГІВ

*Цей посібник, а також інші навчальні посібники, книги,
вебінари та курси*

www.inter-cosmetics.online

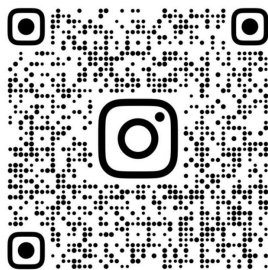
Знання, які перетворюються на прибуток

INSTAGRAM



Компанія Inter Cosmetics

[@intercosmetics.ua](https://www.instagram.com/intercosmetics.ua)



Автор — Юлія Київська

[@yulia.kievskaya](https://www.instagram.com/yulia.kievskaya)

Юлія Київська

© 2026 · Юлія Київська · Inter Cosmetics